

Памятка по профилактике лихорадки Западного Нила

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) – это природно-очаговое, вирусное инфекционное заболевание, протекающее у человека в виде острого лихорадочного заболевания с симптомами общей интоксикации, головными болями, мышечными, суставными болями, сыпью, в тяжелых случаях с развитием менингита и менингоэнцефалита, переносчиками вируса являются в основном комары. Скрытый период от момента укуса до появления признаков заболевания может составлять от 2 до 14 дней (в среднем 3-6 дней). К контингентам риска относятся лица, проживающие на территории природного очага или посещающие его в период активности переносчиков. Часто поражается сельское население, а также городские жители, посещающие дачные участки и базы отдыха в вышеперечисленных местах, охотники, рыболовы.

Основными профилактическими мероприятиями по предупреждению заболевания лихорадки Западного Нила являются:

- проведение мероприятий, направленных на снижение численности комаров: проведение противокomarиных обработок территорий, прилегающих к водоемам, дачным участкам;
- обработка подвалов жилых зданий (осушение, очистка от мусора подвальных помещений, своевременное проведение дератизационно-дезинсекционных мероприятий);
- ликвидация всех несанкционированных свалок, своевременный вывоз твердых бытовых отходов, покос сорной растительности, что способствует снижению численности комаров;
- защита жилых помещений от комаров путем засетчивания оконных и дверных проемов;
- ликвидация на земельных участках ям, канав, где в стоячей воде может произойти выплод комаров;
- применение репеллентных средств от нападения комаров: (мази, кремы, спреи), разрешенные к применению в РФ, в соответствии с прилагаемой инструкцией;
- использование в помещении аэрозолей, ультразвуковых устройств, отпугивающих комаров.

Памятка по профилактике геморрагической лихорадки с почечным синдромом

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек. Источником инфекции являются дикие мышевидные грызуны, основной распространитель заболевания - рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов. Чаще всего заболевание начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38 - 40°, озноба, болей в области поясницы, мышцах, резкой слабости. Лихорадочный период небольшой, 5-7 дней, редко больше. При лёгкой форме заболевание ограничивается этими признаками.

Меры профилактики ГЛПС:

- ограничить посещение лесных массивов с целью сбора грибов, ягод, лекарственных трав;
- в случае их посещения стараться ходить по протоптанным тропам, не принимать пищу, не вымыв предварительно руки;
- избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;
- хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
- при сборе хвороста, заготовке дров в лесу, других работах, связанных с возгонкой пыли, пользоваться рукавицами и увлажненной 4-х слойной марлевой повязкой;
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не брать грязными руками за мундштук сигареты.

При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью к врачу, не занимайтесь самолечением.